|  |  |
| --- | --- |
| **Allgemeines zum Projekt** | |
| Ziel | Umsetzung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen für Bewohner/-innen und Beschäftigte in unserer Pflegeeinrichtungen  Bitte ergänzen Sie hier Ihre Ziele, bspw.:   * Wir wollen durch praktische Maßnahmen der Gesundheitsförderung erreichen, dass sich das allgemeine Gesundheitsbewusstsein der Beschäftigten durch die Förderung der Eigenverantwortung verbessert. * Wir möchten eine Verbesserung der Kommunikation durch eine offene und wertschätzende Einrichtungskultur unterstützen, um die Lebens- und Arbeitsbedingungen in unserem Haus noch schöner zu gestalten. * Wir möchten unsere Angebote für die Bewohnerinnen und Bewohner um mindestens zwei Alternativen ergänzen. Wichtig ist uns dabei insb. der Einbezug demenziell veränderter Bewohnerinnen und Bewohner. |
| Zeitplan |  |
| Bedarfsanalyse | von–bis: |
| Strategieableitung | von–bis: |
| Maßnahmenplanung und -umsetzung | ab: |
| Evaluation und erneute Bedarfsanalyse | ab: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Methodik in der Analysephase** | | |
|  | | Angewandte Methodik in der Bedarfsanalyse |
| Beschäftigte | * Kick-off-Veranstaltung: xx.xxxx * Dokumentenanalyse: xx.xxxx * Mitarbeiterbefragung: xx.xxxx * Analyseworkshops: xx.xxxx | |
| Bewohner/-innen | * Kick-off-Veranstaltung: xx.xxxx * Dokumentenanalyse: xx.xxxx * Bewohnerinterviews: xx.xxxx * Analyseworkshops: xx.xxxx | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ergebnisse der Analysephase (Hier können Sie Ihre Ergebnisse aus der Analysephase anhand der Beispiele zusammenfassend notieren.) | | | |
| Bedarfsanalyse | Positiv | Entwicklungsbedarf auf verhältnispräventiver Ebene sowohl zur Ressourcenstärkung (RS) als auch zur Risikoreduzierung RR) | Entwicklungsbedarf auf verhaltenspräventiver Ebene sowohl zur Ressourcenstärkung (RS) als auch zur Risikoreduzierung (RR) |
| Beschäftigte (Hauptergebnisse) | * Offene Kommunikation * Hohe Arbeitsfähigkeit | * Verbesserter Informationsfluss (RS) * Elektrische Pflegebetten zur Entlastung des Muskel-Skelett-Systems der Pflegekräfte (RR) | * Förderung einer wertschätzenden Einrichtungskultur (RS) |
| Bewohner/-innen (Hauptergebnisse) | * Vielfältige Jahresveranstaltungen | * Ausbau von Angeboten, die draußen stattfinden und Ausbau der Angebote für Bewohner/-innen, die an Demenz erkrankt sind (RS) | * Ausbau von Angeboten, die draußen stattfinden und Ausbau der Angebote für Bewohner/-innen, die an Demenz erkrankt sind (RS) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bedarfsableitung (Hier können Sie Ihre abgeleiteten Maßnahmen und relevante weitere Informationen zur Maßnahmenplanung notieren.) | | | | | | |
|  | Maßnahmen/ Anregungen zur Umsetzung | Priorisierung der Maß-nahme | Verantwortlichkeiten, Dokumentationsbeauftragte und mögl. Kooperationen | Zeitraum/Frist | ggf. Finanzierung der Maßnahmen | Bewertungsmaßstäbe und gewünschte Zwischenergebnisse |
| Beschäftigte: Identifizierte Entwicklungsbedarfe | | | | | | |
| Wertschätzung | Teamgefühl stärken  Gegenseitige Geben und Nehmen fördern | Prio 1 | Gesundheitstag mit Aktionsstand zum Thema Wertschätzung mit regionalen Gesundheitsanbietern | xx.xxxx | Finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen | Regelmäßige Beschäftigtenumfragen |
| Informationsfluss | Informationsflut verringern und Filter erarbeiten  PC-Kenntnisse schulen | Prio 2 | Einrichtungsleitung, Wohnbereichsleitung, sozialer Dienst, externer Gesundheitsdienstleister etc. | xx.xxxx | wird intern realisiert | Erfragung der Wirksamkeit der umgesetzten Veränderungen in Wohnbereichs-besprechungen |
| Bitte ergänzen Sie hier Ihre Ergebnisse. | … | … | … | … | … | … |
|  | | | | | | |
|  | Maßnahmen/ Anregungen zur Umsetzung | Priorisierung der Maß-nahme | Verantwortlichkeiten, Dokumentationsbeauftragte und mögl. Kooperationen | Zeitraum/Frist | ggf. Finanzierung der Maßnahmen | Bewertungsmaßstäbe und gewünschte Zwischenergebnisse |
| Bewohner/-innen: Identifizierte Entwicklungsbedarfe | | | | | | |
| Förderung Psychosozialer Gesundheit | Musiktherapeutische Angebote  Austausch unter den Bewohner/-innen fördern:  Cafeteria-Angebote ausweiten und als Ort des Kontaktes der Bewohner/-innen untereinander fördern | Prio 2 | Exemplarische Umsetzung auf Wohnbereich 2 | xx.xxxx | … | … |
| Stärkung kognitiver Ressourcen | Raum- und Flurgestaltung hinsichtlich Tast- und Sinnesstärkung  Kochen und Backen auf den Wohnbereichen fördern | Prio 4 | Wird im nächsten Steuerungsgremium festgelegt | xx.xxxx | … | … |
| Prävention von Gewalt | Gewaltpräventions-beauftragte auf den Wohnbereichen  Transfer in den Alltag fördern und praktische Verhaltensweisen für den Alltag einüben | Prio 3 | Externe Anbieter wie Part GmbH und Humor hilft heilen Stiftung | xx.xxxx | Frau xy (Leitung Sozialer Dienst) recherchiert bis zum nächsten Steuerungs-gremium nach Unterstützungs-möglichkeiten | … |
| Bitte ergänzen Sie hier Ihre Ergebnisse. | … | … | … | … | … | … |

|  |  |
| --- | --- |
| **Aktuelle Strategieziele mit hoher Priorisierung und/oder zeitnaher Machbarkeit** | |
| * Gesundheitstag als Start der Interventionsreihe * Aufbau einer wertschätzenden und gesunden Einrichtungskultur mit dem Schwerpunkt der Führungsqualität, Wertschätzung und Kommunikation * Gemeinsame Analyse und mögliche Umgestaltung der Angebotsstruktur für Bewohner/-innen mit dem Schwerpunkt der Erhöhung der Häufigkeit von kognitiver und körperlicher Aktivität * Konkrete Verhaltensweisen im Bereich Gewaltprävention erlernen   Bitte ergänzen Sie hier Ihre Ergebnisse. | |
| Vereinbarung mit dem Steuerungsgremium am | xx.xxxx |
| Nächste Überprüfung am | xx.xxxx |